

LEIEPOORT CAMPUS SINT-THERESIA

BIJLAGE SCHOOL- REGLEMENT

SCHOOLJAAR 2026 - 2027

REGLEMENT
LICHAMELIJKE OPVOEDING

vzw Leiepoort Deinze - Guido Gezellelaan 105 - 9800 Deinze - RPR GENT 0461.266.969

#samen**sterk**
 in leren en waarderen

NAAM:

KLAS:

AFSPRAKEN LICHAMELIJKE OPVOEDING

1 Sportkledij

1.1 Sport

- Iedereen draagt een blauwe sportbroek en een grijze T-shirt (met schoolembleem). De aankoop wordt geregeld door de leerkracht LO tijdens de eerste les lichamelijke opvoeding en komt op de schoolrekening. Nadien kan men turnkledij aankopen met de betaalkaart in het Kompas.
- Daarbij horen stevige sportschoenen die dicht moeten zijn (geen vrijetijdsschoenen).
- Tijdens de lessen lichamelijke opvoeding worden de lange haren samengebonden en worden alle juwelen afgedaan, ook festivalbandjes (piercings zijn verboden), zowel om hygiënische redenen als om redenen van veiligheid.
- Al het sportgerief wordt voorzien van een naamteken met de volledige naam (T-shirt, broek).
- De sportkledij wordt regelmatig gewassen.
- Het fluohesje is genaamtekend en zit altijd in de turnzak.
- In september/oktober en april/mei/juni brengen de leerlingen een regenjas mee voor de lessen atletiek.
- Er is mogelijkheid tot een vrijblijvende aankoop van een schoolsweater. Deze kan gepast worden in de eerste les en wordt via de schoolrekening aangerekend. Ouders geven toestemming voor deze bestelling via het antwoordformulier op de brief die men ontvangt op de boekenverkoop. Vergeet je schoolsweater niet te naamtekenen!
- Een zwarte legging onder de turnbroek kan.

1.2 Zwemmen

- Tijdens de zwemlessen dragen de meisjes een ééndelig badpak. Een bikini onder het badpak is niet toegelaten.
De jongens dragen een aansluitende zwembroek en geen zwemshort.
- Het dragen van een gele badmuts is verplicht. Deze wordt eveneens aangekocht voor € 3,50 tijdens de eerste les lichamelijke opvoeding en komt op de schoolrekening.

- De prijs voor het schoolzwemmen bedraagt € 1,10 en wordt betaald via de schoolrekening.

1.3 Uitlenen kledij

- Leerlingen die niet in orde zijn met hun sportkledij moeten dit vóór de les melden aan het Kompas. Voor € 1,00/stuk kunnen ze dan een T-shirt en short huren. De leerlingen betalen daar met hun kaart, zorg dus dat er steeds voldoende geld op de kaart staat. Daarna krijgen ze een kaartje dat ze aan de leerkracht LO afgeven om turnkledij of zwemkledij te huren. De reservekledij wordt onmiddellijk na de les terug ingediend en wordt op school gewassen. Wie zijn fluohesje niet bij heeft, huurt er eentje voor € 1,00. Dit wordt tevens vóór de les betaald met de betaalkaart in het Kompas.
- Indien de leerling niet tijdig naar het Kompas is geweest en dus zonder materiaal in de les aanwezig is, noteert de leerkracht dit en schrijft bij een derde keer een blauwe nota. De leerling wordt naar het Kompas gestuurd om sportkledij te huren, die ze betalen met de kaart.
- Indien er onvoldoende geld op de kaart staat, wordt dit in het Kompas aangeduid bij Click4food. Dit wordt dan afgetrokken bij de volgende oplaadbeurt.
- Er zijn truien ter beschikking die gebruikt kunnen worden om buiten te sporten. Enkel 'Leiepoorttruien' mogen gedragen worden. Na de les worden ze in dezelfde staat teruggegeven aan de leerkracht.

1.4 Rugzak

Elke leerling heeft een rugzak, groot genoeg om sportgerief in op te bergen. Zorg ervoor dat deze zak op je rug kan gedragen worden en niet aan het stuur. Dit garandeert ook de veiligheid bij het fietsen.

1.5 Materiaal

Bij vandalisme en diefstal gelden de afspraken van de schoolbrochure.

2 Actieve deelname tijdens LO & medische attesten

2.1 Algemeen

- Een leerling is enkel vrijgesteld van de lessen Lo indien er een specifiek en geldig medisch attest van een arts wordt voorgelegd (zie aangewezen attest in bijlage).

- Een algemeen attest van ‘arbeidsongeschiktheid’ of een attest van een kinesitherapeut wordt niet aanvaard als geldig voor een vrijstelling.
 - Het attest moet uitdrukkelijk vermelden welke fysieke handelingen de leerling niet mag uitvoeren. Een medisch attest dekt dus niet automatisch het volledige curriculum van de les LO. De arts dient rekening te houden met de resterende mogelijkheden van de leerling (bv. Een leerling met een gipsarm kan niet volleyballen maar kan wel wandelen of specifieke conditie-oefeningen doen). Zie hiervoor de richtlijnen en het voorbeelddocument in de bijlage van dit schoolreglement.
- Lichamelijke opvoeding is een wettelijk verplicht vak waarin attitudes en actieve deelname essentieel zijn. Een leerling kan niet zomaar kiezen om bepaalde lesonderdelen te weigeren. Het manifest weigeren om deel te nemen aan een lesopdracht of een alternatieve opdracht wordt beschouwd als het niet naleven van de lesafspraken (ordemaatregel/tuchtprocedure) en zal leiden tot een sanctie wegens een weerspannige houding. Bovendien kan de vakgroep Lo hierdoor de leerling niet beoordelen op de eindtermen, wat kan leiden tot het niet-geslaagd zijn voor het vak LO.
 - De directie behoudt zich het recht voor om een medisch attest kritisch te evalueren wanneer er sprake is van flagrante tegenstrijdigheden. Een leerling die op basis van een medisch attest niet kan deelnemen aan de lessen Lo, kan bijgevolg ook niet deelnemen aan de middagsport, sportieve buitenschoolse activiteiten, fysieke stages. Indien wordt vastgesteld dat deze activiteiten wel worden uitgevoerd, vervalt de geloofwaardigheid van de vrijstelling voor LO en zal er contact worden opgenomen met de ouders en de behandelende arts, met eventuele sanctionering tot gevolg.
 - Opdrachten bij niet-deelname worden gemaakt op een takenblad. Deze taak wordt geschreven tijdens de lessen LO. Voor deze vervangtaak kan de leerling maximaal 60% halen.
 - Leerlingen met trimestriële doktersbewijzen maken tijdens de lessen LO een werk over een opgegeven sportonderwerp. De leerlingen vermelden de gebruikte bronnen. Dit werk wordt van documentatie voorzien. Het vervangwerk wordt op de einddatum van het doktersbewijs ingediend of op de laatste les LO voor de examenperiode.

2.2 Zwemmen

- Niet-zwemmers blijven op school in de studiezaal en maken een vervangtaak.

- Voor de 3de graad is enkel afwezigheid of een doktersattest een geldige reden om niet deel te nemen aan de zwemlessen.
- Leerlingen van de eerste graad moeten leerlingen minimum zes van de acht zwembeurten mee zwemmen. In de tweede graad is dit vier van de vijf zwembeurten.
- Indien een leerling een zwemles of zwemevaluatie heeft gemist wegens ongewettigde afwezigheid, dient dit zwemmoment verplicht te worden ingehaald. Het inhalen dient te gebeuren binnen de 14 kalenderdagen na de laatst geplande zwemperiode van de desbetreffende klas. Indien de leerling de zwemles niet heeft ingehaald binnen deze strikte deadline, resulteert dit onherroepelijk in een 0 voor elke niet-ingehaalde, geëvalueerde les.
- De automaten in het zwembad worden niet gebruikt.
- Indien de helft van de leerlingen niet deelneemt aan de zwemles volgt er een alternatieve les.

3 Verplaatsingen tijdens de lessen LO

- De leerlingen houden zich aan de verkeersreglementen en de instructies van de leerkrachten. Ze blijven bij de groep. De leerkracht kan niet aansprakelijk worden gesteld indien deze richtlijnen niet gevolgd worden.
- Iedere leerling draagt zorg voor het ter beschikking gestelde materiaal en meldt eventuele schade.
- Elke leerling is verplicht een fluohesje te dragen bij verplaatsingen met de fiets naar Palaestra en de fitness.
- Om hygiënische redenen moeten de leerlingen zelf voor een fietshelm zorgen indien ze dit wensen.
- De school kan niet verantwoordelijk gesteld worden bij beschadiging van kledij.
- Omwille van de veiligheid en het belang van fysieke beweging in het kader van een LO-activiteit is het gebruik van elektrische fietsen (inclusief e-steps en speedpedelecs) door leerlingen niet toegestaan. Alle verplaatsingen gebeuren uitsluitend met een niet-gemotoriseerde fiets.

4 GSM gebruik

- Bij de start van de les LO zullen de leerlingen hun gsm afgeven aan de leerkracht.
- Deze worden in speciaal daarvoor aangekochte gsm houders opgeborgen in een kast met slot.

- Indien een leerling dan nog een gsm bovenhaalt, bijvoorbeeld in de kleedkamers, dan is hier duidelijk sprake van misbruik en krijgt de leerling onmiddellijk een gele nota.

5 Middagsport

- Vanaf 12.30 uur tot 13.00 uur gaat de middagsport door voor de leerlingen van het eerste en tweede jaar.
- Vanaf 13.20 uur tot 13.50 uur gaat de middagsport door voor de leerlingen van de andere jaren. Dit kan enkel doorgaan indien er accommodatie beschikbaar is.

6 Sportdag/Uitdaging

- Elke leerkracht duidt de praktische info tijdens de eerste les.

MEDISCH ATTEST
VOOR DE LESSEN LICHAMELIJKE OPVOEDING
EN SPORTACTIVITEITEN OP SCHOOL

Ik ondergetekende, huisarts, verklaar:.....

persoonlijk te hebben ondervraagd en onderzocht en te hebben bevonden dat hij/zij om medische redenen niet kan deelnemen van

..... tot inbegrepen aan één of meerdere onderdelen van het vak lichamelijke opvoeding:

(aankruisen wat niet mag)

- Oefeningen met belasting van
 - o bovenste ledematen
 - o onderste ledematen
 - o rug
- Alle oefeningen behalve zwemmen
- Zwemmen
- Andere beperkingen:

Aanbevelingen t.a.v. de leerkracht lichamelijke opvoeding:

Datum:

Handtekening

Copyright: VWVJ-Domus Medica 971216